

EMOVERERE



EMOVERE

Laissez-vous transporter dans le voyage émotionnel d'une grande gymnaste, qui a appris à différencier ses émotions, à les gérer et à les canaliser pour atteindre ses objectifs.

L'émotion est une force qui nous fait bouger, qui nous secoue hors de notre état habituel.

L'enfance, caractérisée par la curiosité, la découverte, la nouveauté et l'énergie, représente la **JOIE**. Une phase remplie de **RÊVES**, mais avec une vision de réussite peu réaliste. La gymnastique peut paraître un sport simple à travers l'observation, cependant c'est en essayant les acrobaties qu'on se rend compte que rien n'est donné sans les efforts. La prise de conscience de la difficulté peut apporter un sentiment de **TRISTESSE**. Une phase transitoire qu'avec le temps et la persévérance se transforme en **ESPOIR**.

Après la pause nous sautons dans la phase de l'adolescence, caractérisée par l'incertitude. La **PEUR** prend le dessus de la situation. C'est une émotion peu appréciée, qui provoque la fuite, les blocages et geler la gymnaste et l'empêcher d'avancer. Le voyage émotionnel continu dans une non-acceptance de la peur, une rébellion, qui donne naissance à la **COLÈRE**. C'est une explosion d'énergie incontrôlée. Il faut absolument trouver une solution pour sortir de ce chaos émotionnel. **LA GESTION DES ÉMOTIONS** est la clé. La gymnaste apprend à différencier les couleurs de la vie, elle contrôle, elle accepte la présence des émotions et découvre le soutien qu'on peut trouver dans **l'UNION**. Une canalisation et une cohésion du groupe qui permettent d'avancer avec **COURAGE**, et **FORCE** vers le **SUCCÈS** et la satisfaction personnelle.

"J'ai appris que le succès ne se mesure pas tant à la position qu'un homme a atteinte dans la vie, mais aux obstacles qu'il a surmontés en essayant de réussir."

Booker T. Washington





LES ARTISTES

JOIE (*AcroProject, Acro Kids*)

RÊVES (*Acro Plaisir*)

CONFIANCE EN SOI (*Origines Uniques*)

TRISTESSE (*AcroProject, Acro Débutantes Plus*)

ESPOIR (*solo Ilaria*)

PAUSE

PEUR (*AcroProject, Acro Espoirs et Acro Sport- étude*)

COLÈRE (*Acro Espoirs et Acro Espoirs Plus*)

LA GESTION DES ÉMOTIONS (*Acro Sport- étude et Acro Espoirs Plus*)

L'UNION (*solo Luna et Amelia*)

COURAGE (*Acro Espoir Plus*)

FORCE (*Origines Uniques*)

SUCCÈS (*Acro Espoir et Acro Espoir Plus*)

CONCLUSION

Avec la participation spéciale du chanteur Emilio, du professeur d'expression corporelle Chris et du groupe de danse Origines Uniques.

Acro kids

Les premiers moments passés à la salle de gymnastique et la découverte d'un monde fascinant.
La JOIE rempli le cœur des jeunes gymnastes, qui vivaces et curieuses apprennent à connaître leur corps et le guider dans des premières acrobaties.



Acro Plaisir

Les premiers **RÊVES** gymniques qui poussent comme des fleurs dans l'esprit



Acro Débutantes Plus

La gymnastique est un sport complexe et la TRISTESSE peut apparaître dans plusieurs circonstances. Il peut être douloureux et frustrant de réaliser que nos rêves sont la destination d'un long chemin fait d'erreurs, de chutes, de défaites et difficultés.



Acro Espoirs

Au cours des années la PEUR peut se présenter sur le chemin de la gymnaste. Peur d'une nouvelle acrobatie, peur de tomber, peur de se rater, peur de ne pas y arriver...



Acro Espoir Plus

La **COLÈRE** s'installe dans le cœur de la gymnaste, elle en a marre des émotions qui lui empêchent d'avancer. Elle veut s'en débarrasser, elle se rebelle.



Acro Sport- étude

La rébellion n'est pas la solution Chaque émotion à sa valeur et son utilité. LA **GESTION DES ÉMOTIONS** c'est une nouvelle perspective, qui permet à la gymnaste d'accueillir ses ressentis, les comprendre et les travailler.



Acro-Project

L'UNION fait la force. Une phrase qui va changer la vie de la gymnaste et qui va lui apprendre à partager, à soutenir autrui, à relier les force pour être invincible.

Origines Uniques

La gymnaste apprend à avancer avec **COURAGE** vers ses objectifs. Elle est consciente des difficultés qui peuvent se présenter sur son chemin, mais rien peut l'arrêter.

Les entraîneurs

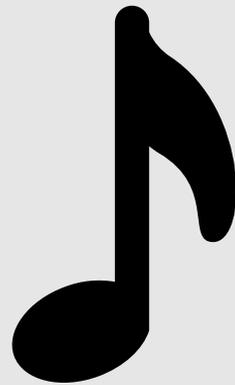


Notre objectif en tant qu'entraîneurs est de permettre à chaque gymnaste d'atteindre leur SUCCÈS personnel. Cela ne veut pas dire une médaille ou une récompense matérielle, mais le développement du potentiel maximal, en surmontant les limites.

Nous cherchons la satisfaction liée au fait d'avoir donné le maximum de soi.

Les invités spéciaux

Emílio, le formidable chanteur qui va nous accompagner tout au long
du voyage EMOVERE



Le comité AcroGym Neuchâtel

Vous ne serez pas sur la scène, mais vous faites partie de la FORCE du Club. Votre soutien et bienveillance rendent tout possible



Eva Timotić

Un grand merci à toi pour l'incroyable Flyer EMOVERE